

FICHE INFORANDO_{01-nv.1}

PROPOSITION DE RANDO : METZERAL – VALLEE DE LA WORMSA – LAC DU FISCHBOEDLE		
Date de la sortie :	vendredi, 1 mai 2026	Journée
Descriptif, profil, difficulté & infos : Index IBP ??? → Résultat d'un algorithme de la Fédération Française de Randonnée Pédestre	Descriptif de la sortie :	Découverte de la vallée de la Wormsa – Lac du Fischboedle
	Type d'activité :	Randonnée montagnarde dans la vallée de Munster
	Caractéristiques :	Longueur : 8,5 km Dénivelé : 300 m
	Autres paramètres :	Km-Effort : 13 km Index IBP : 40
Index de difficulté :	3-4 sur une échelle de 5. Partiellement difficile (Roches+Pierrier)	
Index de difficulté : EXPLICATIFS →	Ce critère concerne l' effort ou la « sportivité » d'une rando en fonction de sa longueur et de son dénivelé, mais aussi du niveau d'entraînement . Il est échelonné de 1 (facile) à 5 (difficile)	
Responsable et n° de téléphone	Jean-Paul MANN	06 33 77 56 36
MODALITES D'INSCRIPTION		
Inscription → Date et heure limite :	jeudi, 30 avril 2026	18h00
Inscription → Adresse Email à utiliser :	mann.jeanpaul@gmail.com	
Veillez compléter votre Email par ces 3 informations essentielles		
1) Nom et prénom		
2) N° de portable → En cas d'annulation ou tout autre motif il servira à vous avertir ! (Voir bas de page)		
3) Lieu de Rdv de votre choix → Point de covoiturage ? / Point de départ de la rando ?		
PROPOSITION DE COVOITURAGE (Si le nombre de véhicules est suffisant)		
Lieu de rassemblement :	LUTTERBACH – Parking de la gare SNCF	
Heure de rendez-vous :	8h15	(A partir de...)
Heure de départ des véhicules :	8h30	(Heure précise à respecter)
MODALITES DE LA RANDONNEE (LIEU EXACT & HORAIRES) :		
Localité :	METZERAL	
Lieu de rassemblement :	Parking du Steinabruck	
Point GPS :	N 48.011183° / E 7.053929°	
Heure de rendez-vous :	9h45	(A partir de...)
Heure de départ de la rando :	10h00	(Heure précise à respecter)
RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES COMPLEMENTAIRES CONCERNANT LA RANDONNEE :		
01) Temps de marche :	3 h 45	Paramètre issu de la reconnaissance de rando
02) Durée totale (pauses comprises) :	4 h 30	Estimation
03) Dénivellation positive cumulée :	+ 300	
04) Dénivellation négative cumulée :	- 300	
05) Altitude minimale :	496 m	
06) Altitude maximale :	797 m	
07) Différentiel d'altitude :	301 m	
08) Repas :	Tiré du sac	Prix (hors boissons) : Néant
09) Abri :	Oui, non	Détails :
INFORMATIONS CONCERNANT LE COVOITURAGE & TRAJET ROUTIER		
Distance du point de covoiturage au point de départ de la rando :	67 km	Temps approx 1h15
Longueur du trajet (Aller-Retour) :	134 km	Contribution souhaitable : 8,00 €
Trajet routier – Itinéraire proposé		
Route RD1083 → Direction Colmar → Wintzenheim → Munster → Metzeral → prendre direction Mittlach → Parking Steinabruck		
VOTRE CONFORT ET VOTRE SECURITE :		
Prévoir des équipements convenant à la randonnée, notamment bâtons de marche, chaussons, couvrants et vêtements adaptés aux conditions météo. Eléments protecteurs tels que cape de pluie, chapeau, casquette, gants. Ne pas oublier boisson et encas. Recommandé : Lampe frontale, sifflet, une trousse individuelle de 1 ^{er} secours...		
ATTENTION -> En cas de vigilance orange ou rouge, ou si les conditions météo sont très dégradées, la randonnée sera annulée Si possible, vous serez avertis par SMS. Surveillez bien votre smartphone avant la rando !		