

FICHE INFORANDO ^{01-nv.1}		
PROPOSITION DE RANDO : SENTHEIM		
Date de la sortie :	vendredi, 13 mars 2026	Demi-journée
Descriptif, profil, difficulté & infos : Index IBP ??? → Résultat d'un algorithme de la Fédération Française de Randonnée Pédestre	Descriptif de la sortie :	Découverte du sentier géologique et des berges de la Doller
	Type d'activité :	Rando-Promenade
	Caractéristiques :	Longueur : 7,8 km. Dénivelé : 80 m.
	Autres paramètres :	Km-Effort : 9 km Index IBP : 24 → Relativement facile
	Index de difficulté :	1 à 2 sur une échelle de 5 → Facile pour un marcheur confirmé
Index de difficulté : EXPLICATIFS →	Ce critère concerne l'effort ou la « sportivité » d'une rando en fonction de sa longueur et de son dénivelé, mais aussi du <u>niveau d'entraînement</u> . Il est échelonné de 1 (facile) à 5 (difficile)	
Responsable et n° de téléphone	Jean-Paul MANN	06 33 77 56 36
MODALITES D'INSCRIPTION		
Inscription → Date et heure limite :	jeudi, 12 mars 2026	18h00
Inscription → Adresse Email à utiliser :	mann.jeanpaul@gmail.com	
<u>Veuillez compléter votre Email par ces 2 informations essentielles</u> 1) Nom et prénom 2) N°de portable → En cas d'annulation ou tout autre motif il servira à vous avertir ! (Voir bas de page)		
LE COVOITURAGE NE POURRA PAS ETRE ORGANISE		
Lieu de rassemblement :		
Heure de rendez-vous : (A partir de...)		
Heure de départ des véhicules : (Heure précise à respecter)		
MODALITES DE LA RANDONNEE (LIEU EXACT & HORAIRES) :		
Localité : SENTHEIM		
Lieu de rassemblement : Parking de l'église		
Point GPS : 47.75563°N / 7.05232°E		
Heure de rendez-vous : 13h45 (A partir de...)		
Heure de départ de la rando : 14h00 (Heure précise à respecter)		
RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES COMPLEMENTAIRES CONCERNANT LA RANDONNEE :		
01) Temps de marche :	3h30	Paramètre issu de la reconnaissance de rando
02) Durée totale (pauses comprises) :	4h00	Estimation
03) Dénivellation positive cumulée :	80 m	
04) Dénivellation négative cumulée :	80 m	
05) Altitude minimale :	348 m	
06) Altitude maximale :	427 m	
07) Différentiel d'altitude :	79 m	
08) Repas :		Prix (hors boissons) : Néant
09) Abri :	Non	Détails :
INFORMATIONS CONCERNANT LE COVOITURAGE & TRAJET ROUTIER		
Distance du point de covoiturage au point de départ de la rando :	Néant	Temps approx
Longueur du trajet (Aller-Retour) :	Néant	Contribution souhaitable : Néant
Trajet routier – Itinéraire proposé		
Mulhouse -> Direction Masevaux → Guewenheim → Sentheim		
Env 30 km → Env 30 mn		
VOTRE CONFORT ET VOTRE SECURITE :		
Prévoir des équipements convenant à la randonnée, notamment bâtons de marche, chaussants, couvrants et vêtements adaptés aux conditions météo. Eléments protecteurs tels que cape de pluie, chapeau, casquette, gants. Ne pas oublier boisson et encas. Recommandé : Lampe frontale, sifflet, une trousse individuelle de 1 ^{er} secours...		
ATTENTION → En cas de vigilance orange ou rouge, ou si les conditions météo sont très dégradées, la randonnée sera annulée Si possible, vous serez avertis par SMS. Surveillez bien votre smartphone avant la rando !		